



Hej alla medlemmar!

Nu börjar det knoppas och här i Österbotten är träden alldeles strax på väg att explodera i den där skira ljusa grönskan. Vi är ännu bara i maj och har hela sommaren framför oss. Hoppas ni alla har olika glädjämnen att se fram emot i sommar.

Det som dock svävar omkring som ett stort orosmoln är de många nerskärningarna på olika arenor som nu planeras. Valfärdsområdena på de flesta områden kämpar med stora sparpaket, tredje sektorn drabbas av stora nedskärningar då regeringens budgetplaner blir verklighet med stora nedskärningar i STEA-bidrag. Ensam är det utmanande och svårt att kunna påverka. Som förening försöker vi därför hitta samarbetspartners i andra föreningar och vi har via våra olika nätverk kontakt till både FDUV (som utför mycket påverkansarbete) och olika lokala påverkansorgan. När det är oroliga tider är det också stöttande att få träffa andra, att tillsammans få fundera och diskutera för att orka med en utmanande vardag.

Här kommer lite information om vad föreningen har att bjuda på inom närmaste tiden. Har ni önskemål om vad ni vill att vi ordnar – ta gärna kontakt till kansli@autism.fi eller direkt till någon av oss i styrelsen. Vi har haft årsmöte och samma styrelse fortsätter även detta verksamhetsår. En kort presentation av vem vi är kommer nedan.



Jag heter Anki Stenkull-Aura och är ordförande i föreningen. Jag är 52 år och bor i en liten by i Korsholm, Österbotten. Jag jobbar på Åbo Akademi med motion, friskvård och arbetarskydd. Till min utbildning är jag idrottslärare. Till min familj hör min man och våra 2 flickor som är 19 och 13 år. De har båda utmaningar inom spektret. Jag är också engagerad inom politiken här i Korsholm där jag är ordförande för Rådet för personer med funktionsnedsättning och därifrån är jag skickad som representant från Korsholms funktionshinderråd att delta i Österbottens välfärdsområdes motsvarande råd.

Kontaktuppgifter: ankistenkullaura@gmail.com, 044 275 77 77.

Sebastian Hemgård, viceordförande

Jag är 38 år och bor i Grankulla. Jag har själv diagnosen Aspergers syndrom. Jag har deltagit många år i sommarlägren och svarar gärna på frågor om lägret i Borgå.

Kontaktuppgifter: sebastianhemgard87@gmail.com

Camilla Kojonen, styrelsemedlem

Jag heter Camilla Kojonen och bor i Oravais, Vörå. Jag är mamma till en tonårig son med autism, som har lärt mig mycket – om livet, om tålmod, om styrka och om att se världen ur fler än ett perspektiv. Vi tycker om att vandra, simma och vara vid sommarstugan. Mitt engagemang i föreningen kommer både från hjärtat och från vardagen. Jag vet hur mycket rätt stödförståelse

och gemenskap kan betyda, både för personer med autism och för oss anhöriga - fast det är jag knappast ensam om. :) Jag nås på **050 335 7536** eller **camilla.kojonen@gmail.com**

Hanna Hjelt, styrelsemedlem, Vasa

Mina två tonåringar, den ena med asperger diagnos och den andra odiagnostiserat neurodivergent har inspirerat mig att läsa på och gå kurser om autismspektret och neurodivergens i allmänhet. Jag känner igen mig i mycket, även om jag inte har någon egen diagnos. Jag är lösningsfokuserad nepsycoach och jag föreläser om PDA, extremt kravundvikande. Till vardags jobbar jag som lärare i småbarnspedagogik.

Kontaktuppgifter: hanna.hjelt@gmail.com, 040 595 19 10

Anna-Maria Skytte, styrelsemedlem.

Jag bor i Korsholm, jobbar som barnskötare i förskolan. Min yngsta son har autism och utvecklingsstörning. Han är 24 år, och bor på ett gruppboende. Jag har hand om simningen i Korsholm, kontakta mig om ni har frågor/önskemål om den.

Kontaktuppgifter: annamariaskytte@hotmail.com, 040 825 0110

Maria Stenius, styrelsemedlem, Esbo

Maria Stenius från Esbo är mamma till tre tonårs pojkar. Till min utbildning är jag speciallärare inom småbarnspedagogik. **Kontaktuppgifter: maria.t.stenius@gmail.com, 050 302 14 01**

Benita Stenlund, styrelsemedlem

Benita Stenlund är bosatt i Vasa och är mamma till fyra pojkar varav två befinner sig i autismspektret. Jag sköter föreningens instagram konto @autism_svenskfinland.

Kontaktuppgifter: benita.stenlund@gmail.com, 050 362 0951

Verksamhet i Österbotten

Ungdomsgrupperna i Vasa

Det finns för tillfället 3 grupper i Vasa. Två av grupperna riktar sig till personer som även har IF, en grupp med ungdomar kring 20 år och en grupp för något äldre unga vuxna.

Den tredje gruppen är för vuxna inom autismspektret. Dessa grupper brukar träffas ca 3–6 ggr/år. Aktiviteterna är sådana som deltagarna varit med och planerat. Ifall du önskar delta i någon av dessa grupper kan du vara i kontakt med **Anki 044 275 77 77**.

Simning i Smedsby

I år kommer konceptet kring simningen att se lite annorlunda ut. Folkhälsan ordnar simkurs till barn med specialbehov och FSAAF erbjuder medlemmar som önskar delta subventionerat deltagande i dessa kurser. Föreningen kommer att subventionera 50% av kurs-avgiften för en deltagare per familj. Ifall det finns behov hos flera familjemedlemmar – **hör av er till Anki eller Anna-Maria**. Understödet för att delta i en specialsimskola som Folkhälsan ordnar gäller även sommarsimskola som planeras att ordnas både vid Strömsö och Carpella.

Vi planerar att ordna simning för personer som önskar en lugn och harmonisk omgivning. Vi återkommer med datum i höst. Har ni frågor kring simningen i Korsholm eller vill få kontinuerlig info gällande simningen via en WhatsApp-grupp, kontakta **Anna-Maria 040 825 01 10**.

Vandring vid Molnträsket torsdag 14.5 kl. 15.00

Kristihimmelsfärdsdagen träffas vi, medlemmar, familjemedlemmar, vänner inom autismspektret för en vandring vid Molnträsket i Vasa. Vi träffas vid parkeringen intill Vattentagsvägen kl.15.00. Egen picknick-matsäck med!

Anmälan till Camilla 050 335 7536 senast onsdag 13.5. Här är mer info om Molnträskets naturstig; https://issuu.com/graafisetpalvelut_vaasa/docs/pilvilampiesite_netti.

Familjedag med paddling vid Svanen i Jakobstad lördag 1.8. kl. 14.00

Kom och pröva på kajakpaddling med instruktörer från **Botnia Canoe rf.** Flytvästar och kajaker finns så ingen egen utrustning behövs. Vi samlas vid parkeringsplatsen utanför bommen vid Svanen Campings reception, Larsmovägen 50. Det finns en grillplats nära kajakskjulet, och vi har tillgång till kök med vatten. *Föreningen bjuder på grillkorv.* Vid anmälan meddela om specialdiet. Utedass finns också. **Anmälan till Benita Stenlund 050 362 0951 eller e-post benita.stenlund@gmail.com senast 26.7.**



Famlesimning i Östanlids varmvattenbassäng i Jakobstad

Meddela ert intresse till kansli@autism.fi

Följande lediga tider finns: lördag 15.30-16.30, söndagförmiddag, söndag 16.00-17.00

Verksamhet i Nyland

Sommarläger i Borgå i samarbete med Borgå folkakademi

När? tisdag 4.8 – lördag 8.8.2026

Var? Borgå folkakademi, Runebergsgatan 16

För vem? Ungdomar och unga vuxna i åldern 16–35 år.

Mera information om lägret i skild bilaga.

Kamratstödsgrupp för ungdomar och unga vuxna i Helsingfors träff 30.5.2026

Gruppen i Helsingfors med omnejd träffas utgående från deltagarnas behov och intresse.

Gruppen har bowlat, besökt Heureka, spelat brädspel, gått på restaurang med mera.

Följande träff är lördag 30.5 med båt kryssning utanför Helsingfors, ifall vädret är dåligt går gruppen på bio. Ledare för gruppen är Toni Nieminen. **Kontaktuppgifter:**

niementoniaaleksi@gmail.com, mobil: 040 738 7823. Vill du hänga med - be om att gå med i WhatsApp gruppen.

Simning i Helsingfors

Folkhälsanhuset i Brunakärr där simningen brukar vara kommer enligt nuvarande information att totalrenoveras från sommaren 2026. Från och med hösten 2026 är bassängen stängd i

ca 1,5 år. Föreningen har preliminärt bokat Wilhelmiinas simbassäng i Lill Hoplax. Mera information kommer att finnas på hemsidan då vi vet mera. **Du kan också ha kontakt med simkoordinator Gabriela Riofrio +358 50 521 0369 eller kansli@autism.fi.**

September

Kamratstödsträff för anhöriga i form av brunch. Meddela intresse till Maria Stenius
Kontaktuppgifter: maria.t.stenius@gmail.com, 050 302 14 01

Medlemsavgift

Medlemsfakturan på 30 euro skickas vecka 20 via faktureringsystemet **Desky** till din e-post eller per post. Avsändare är Desky så kolla din skräppost ifall du inte fått fakturan. **Om du har frågor angående fakturan vänligen kontakta kansli@autism.fi eller sms till 040 734 2806.**

Föreningen är medlem i Autismiliitto – Autism Finland rf. som ger ut tidningen Autismi-lehti. Den har utkommit sedan 1992 och publiceras från och med 2025 endast på nätet.
<https://www.autismilehti.fi/>

FPA kurser för barn med autismspektrumstörning på Härmä Rehab

Kurs nr 95046 03.08.2026 - 21.08.2026 distansrehabilitering
 24.08.2026 - 28.08.2026 period med inkvartering 5 dygn
 31.08.2026 - 25.09.2026 distansrehabilitering
Kurs nr 95047 05.10.2026 - 30.10.2026 distansrehabilitering
 02.11.2026 - 06.11.2026 period med inkvartering 5 dygn
 09.11.2026 - 04.12.2026 distansrehabilitering

Kursens målgrupp: Autismspektrumstörning, lindriga eller medelsvåra
 Barn över 5 år
 Barn under skolåldern och barn i åk 1–6
 För att söka behöver barnet en diagnos samt b-läkarutlåtande.

På kursen får två vuxna samt barnets syskon delta. Kursen i Härmä är 5 dagar (må-fre.) dessutom ingår distansrehabilitering.

För mera information:

Härmän Kuntoutus Oy/ Härmä Rehab www.harmarehab.fi

+ 358 50 516 0360

jessica.havulehto@harmankuntoutus.fi



Styrelsen önskar alla en skön sommar!
Anki Stenkull-Aura, ordf.